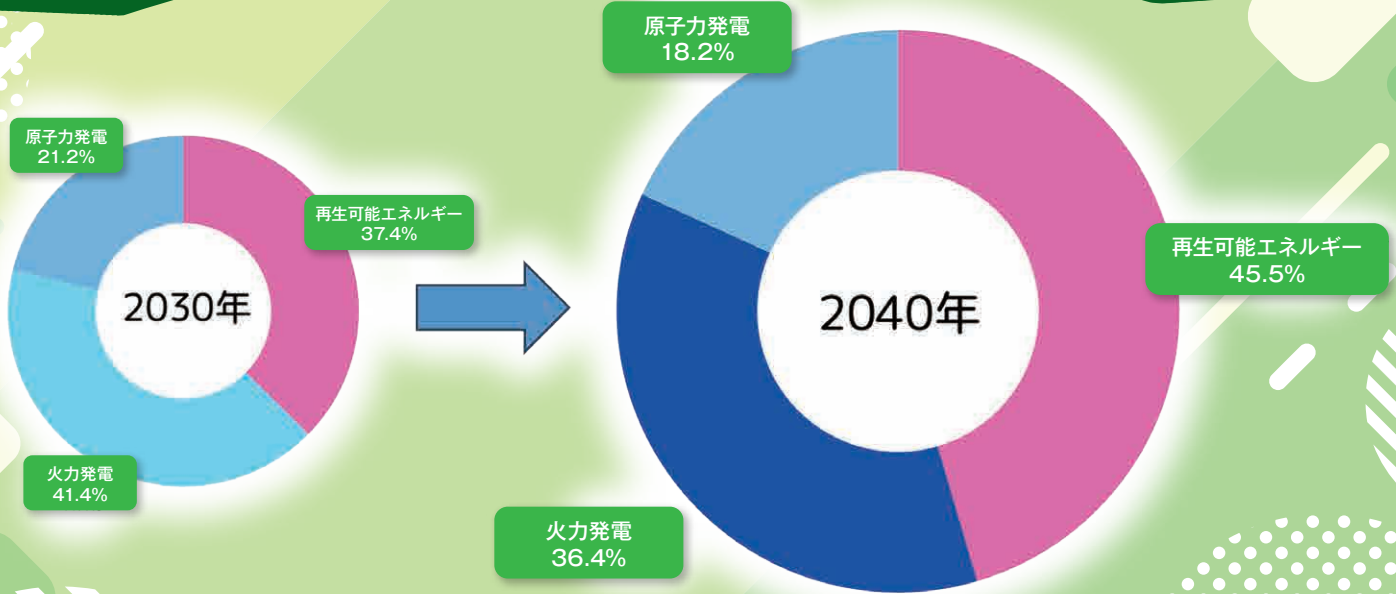




# 日本の電源構成の見直し



出典:エネルギー基本計画(原案)の概要令和6年12月 資源エネルギー庁(第7次エネルギー基本計画に基づく)



**GX**  
(グリーントランスフォーメーション)  
実現に向けて



第7次エネルギー基本計画がついに決定!

GX(グリーントランスフォーメーション)の実現に向けて、新たなエネルギーの未来がスタートします。

再生可能エネルギーや最新技術の活用で、持続可能でワクワクする社会を目指しましょう!



# イエローハット広島 上安店 様



広島上安店



イエローハットは、全国展開するカー用品専門店として、タイヤ・オイル・バッテリーなどの消耗品から、カーナビやドライブレコーダー、洗車用品まで幅広く取り揃えています。車のメンテナンスや車検などのサービスも提供し、お客様の快適なカーライフをサポートしています。

現在、お得なタイヤセールを開催中!  
各種ブランドのタイヤを特別価格でご提供しております。  
タイヤの溝が減ってきた方や、シーズン前に交換を検討されている方は、この機会をぜひご利用く



ださい。お車に関するご相談も、経験豊富なスタッフが丁寧に対応いたします。

お近くのイエローハットへ、ぜひお越しください!

## （株）イーテック24との取引について

いつも的確な対応をしてくださりありがとうございます。おかげさまで、私たちは安心して業務に取り組むことができます。特に、電気設備の安全管理において、貴社の確かな技術と豊富な経験が大きな支えとなっています。今後とも変わらぬご協力を賜りますよう、よろしく願いいたします。

## お問い合わせ先

イエローハット広島上安店  
広島県広島市安佐南区上安2-26-6  
TEL 082-878-3121

## 「あなたの睡眠、大丈夫？ 心も体も元気になる眠り方」



あなたの平均睡眠時間は、どれくらいですか？6時間？それとも8時間？  
忙しい日々の中で、つい睡眠を削ってしまうこと、ありますよね。でも、睡眠は体と心のメンテナンス時間。しっかり休むことで、次の日のパフォーマンスもぐっと上がります。

実は、睡眠時間だけでなく、「質」も大切。寝る前にスマホを見すぎると、脳が休まらず、ぐっすり眠れません。ぬるめのお風呂にゆっくり浸かる、温かい飲み物を飲むなど、心地よい眠りの準備をするのもおすすめです。長く寝ても疲れが取れないなら、生活リズムを見直すサインかもしれません。

今日の夜は、いつもより少しだけ早めに布団へ入ってみませんか？

心も体もぽかぽかにして、明日を元気に迎えましょう!



# 趣味の部屋

## HOBBY

### 南波 泉 さん

～地元の歴史を訪ねて～

私は、この4月で齢73になります。ゴルフや水泳に加えて、小説を読むことも好きで、特に歴史ものには惹かれます。地元の神社や仏閣の中には『出雲国風土記』に記載されているものもあり、今回いくつかご紹介したいと思います。



安来市宇賀壮町の清水寺の近くの山には、「嵩神社(ダケ)」があります。主祭神は布都怒志命(フツヌシノミコト)様で、出雲国の神から天照系の神に代わっています。これは『古事記』にも記されており、出雲国の平定のために派遣された天照系の命の一人です。

また、この神社の後ろには「楯縫の磐」があり、しめ縄が飾られています。この地域は、意宇(オウ)郡の楯縫(タテヌイ)郷と呼ばれており、歴史を感じさせる場所です。ただ、山の中にあるため、維持管理はとても大変です。

私の近くには、「才の神」「道祖伸」が祀られており、外から入るものを遮るところに祀ります。日常の中に、気づかずに通り過ぎてしまうような大切なものが、実はたくさんあることに改めて気づかされます。これからもさまざまな趣味を楽しみながら、現役が続けられるように、いつまでも元気に過ごしていけたらと思っています。



## ！「電気設備の点検」を装う訪問にご注意を！

最近、電話や訪問で「今すぐ交換しないと火事になる」などと不安をあおり、その場で高額な契約を結ばせようとする手口が報告されています。

電力会社による分電盤の点検は法律で決まっています。一般電気工作物については4年に1回以上の頻度で行われます。そして、事前に書面でお知らせがありますので、突然の電話や訪問はありません。また、点検に来た作業員がその場で設備交換を勧めることもありません。



万が一、少しでも不安を感じたら、焦らず冷静に対応しましょう。「すぐに契約しない」ことが大切です。

そして、お住まいの地域の電力会社に確認を取ることや、全国共通の**消費者ホットライン「188(いやや!)**もありますので、心配なことはすぐに確認しましょう。安心して電気を使うために、少しの注意がとても大切です。家庭を守るためにも、慌てず冷静に行動しましょう！

ここが  
すごいよ!!



# 生き物特集

驚きの温度管理!  
クサムラツカツクリの巣作り職人技



クサムラツカツクリは、まるでプロの温度管理人!オーストラリア南部の内陸に生息するこの鳥は、なんと卵を温めるために**巨大な天然ふ卵器**を作ります。冬になると、雄が幅3メートル、深さ1メートルの大きな塚を作り、落ち葉や草を積み上げます。やがてそれが発酵し、巣の中はポカポカに。



でも驚くのはここから。雄はくちばしを塚に差し込み、まるで温度計のように温度をチェック!春には熱



を逃がし、夏には土を盛って日差しをブロック。秋は太陽の力を活用し、毎日5時間以上、850キロもの土を動かして理想の環境をキープします。こうして孵化したヒナは、ふかふかの土をかき分けて外の世界へ!クサムラツカツクリの巣作り、まるで建築士のようなね!驚くべき知恵です!

## 心も温まる 中国地方の魅力あふれる旅へ



中国地方は豊かな自然、そして歴史が息づく街並みが、訪れる人を温かく迎えてくれます。



広島宮島の宮島はぜひ訪れたいスポットです。牡蠣や穴子丼といった絶品グルメも楽しめます。続いて、鳥取砂丘は幻想的な風景を見せてくれます。ラクダに乗る体験や、砂のアートが楽しめる砂丘博物館も見どころです。岡山倉敷美観地区では、白壁の町並みを散策しながら、昔ながらの風情を満喫できます。近くの大原美術館には日本や西洋の名画が並び、旅に文化の彩りを添えてくれるでしょう。そして、島根の玉造温泉。美肌の湯として知られ、湯に浸かれば疲れもすっきり。

中国地方の自然や歴史、文化を楽しんでみませんか?  
きっと、心も温まる素敵な旅になります。



Technology Communication by  
株式会社 イーテック24



一般社団法人  
ウエストジャパン電気保安協会

〒733-0035 広島市西区南観音八丁目15-5

TEL : 082-503-5745

FAX : 082-503-5746

イーテック24

